

鼻のレーザー手術

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

TEL (0562) 38-2800



レーザー手術のお話

レーザー手術はどのような方がされたほうがよいのでしょうか？

アレルギー性鼻炎・花粉症の方です。特に以下のような方です。

- 一年中症状のある方。
- 薬を飲んでも効果の乏しい方。
- 薬が飲めない方。
妊娠を予定している方。授乳中の方。
お薬の副作用で眠気が出ることもありますので受験生、車の運転が必要な方。

※年齢は、小学生高学年からお年寄りの方まで可能です。

他に疾患があり治療中の方は医師に相談ください。疾患によりできないこともあります。
麻酔薬にアレルギーがある方もできないことがあります。

レーザー手術はどうして効果があるのでしょうか？

- 鼻の粘膜を炭酸ガスレーザーで焼いて、粘膜の性質を変えます。
皮膚の火傷や傷の後に瘢痕ができるのと同じような状態になります。
粘膜はまた再生してきて元に戻ります。
- そしてアレルギーの原因が鼻に入っても、
アレルギー反応(鼻水、鼻づまり、くしゃみ)が起こしにくくなります。

レーザー手術の効果は？

- 個人差があります。
お薬を飲む必要がなくなったり、お薬の強さが軽くなったりと**80～90%ぐらい**の方に
鼻の症状の改善があるとされています。特にお薬では改善しにくい**鼻づまり**です。
※残念ながら100%ではありません。また目の痒みには効果はありません。
- 持続期間は**2～3年**とされています。
※粘膜は再生してくるため永久ではありません。効果は粘膜の再生とともに落ちてきます。
花粉の飛散量が多いと比較的効果は薄れます。
- 効果が落ちてきたら、レーザーは繰り返し行うこともできます。

レーザー手術は実際はどのような方法をするのでしょうか？

診察室で行います。

① 麻酔（局所麻酔）

麻酔のお薬を浸したガーゼをお鼻の中に入れます。（左右4枚づつ）ガーゼの入った状態のまま待合室で約15分間お待ちいただきます。

その後ガーゼを取り、お鼻の中をファイバーでお見せします。

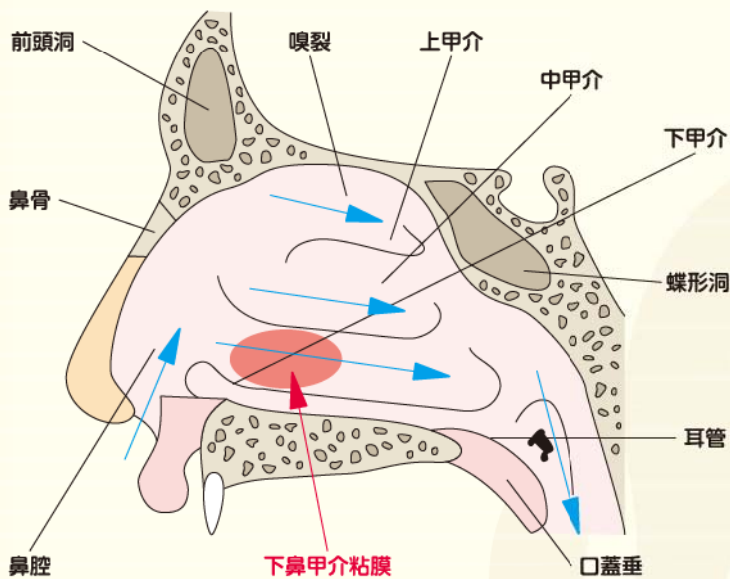
② レーザー

横に寝た状態になり、鼻の粘膜（下鼻甲介）をレーザーで焼きます。両鼻で約5分間で終わります。

※手術中は特に痛みはありません。焼ける臭いはします。

手術後もお鼻の中をファイバーでお見せしながら、手術の経過等をご説明します。

その後、ネブライザーを行い終了です。合計30分ぐらいで終わります。



レーザー手術の合併症は？

●手術した当日は、稀に鼻の奥にツーンと水が入ったような症状が出る場合があります。

※鎮痛剤で治まります。

●手術後1～2週間は、鼻水・鼻づまりは一時的にヒドくなります。

※点鼻薬の使用により軽減されます。

●稀に鼻を強くかむと出血することがあります。

注意事項

レーザー手術の前日

- 食事、運動、入浴、タバコの制限はありません。
- お酒は嗜む程度にしてください。
- ごゆっくりお休みください。
- 鼻毛のカットをお願いします。

レーザー手術当日(術前)

- 手術時間の30分前には食事を済ませてください。
- とくに運動制限はありません。
- 車の運転はOKです。
- 楽な服装を心がけてください。
- 髪の長い方は、ゴムでまとめてください。
- 化粧は軽めにしておいてください。

レーザー手術の術後

手術当日は

- デスクワークは可能です。(肉体を酷使する仕事は控えてください)
- 車の運転は可能です。
- お風呂は禁止です。シャワー・洗髪はOKです。
※翌日から、短時間のお風呂はOKです。

医師の指示があるまで。(術後7日間ぐらいが目安です)

- 激しい運動は禁止です。
- 鼻血が出やすいので、強く鼻をかむのは禁止です。
- 鼻水、鼻づまりがひどくなるので、お酒・タバコは控えてください。

術後、通院してください。

- 鼻の焼いた傷口は、落ち着くまで10~14日間かかります。
- 術後の処置も大切な治療となりますので、翌週と翌々週に経過観察のため、通院してください。

お薬を指示どおり使用してください。

- 点鼻薬を処方します。鼻の粘膜の腫脹を抑える効果があります。
- 1日2回、定期的に使用してください。鼻水・鼻づまりが軽減されます。

レーザー手術の費用は？

- 保険適応になります。
- 3割負担であれば、8,000~9,000円です。(お薬代は別途)

レーザー手術の日程は？

- 当院では予約でさせていただきます。
- 以下のような時間帯で手術を行なっています。

	月	火	水	木	金	土
AM	10:00 または 11:00	10:00と11:00			10:00 または 11:00	12:20
PM	15:40 または 18:30	15:40 と 18:30		15:40 と 18:30	15:40 または 18:30	

- 後日電話で御予約をお取りすることもできます。
※一度、診察が必要です。
- 実際は外来の状況によって多少前後することがありますので、ご了承ください。

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいじに
なさってください。

