

# 手足口病

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

TEL (0562) 38-2800

## 手足口病って何？

手・足・口の中に**水疱(水ぶくれ)**ができる**夏かぜ**です。

## 症状と経過

**手のひら、足のうら、口の中**に小さな複数の水疱ができます。ひじや膝、おしりにできることもあります。口の中の水疱が破れると、しみて痛いため、食事が食べにくくなります。



## 原因

夏かぜを引き起こす、エンテロウイルスやコクサッキーウイルスが原因です。**5月から9月**が流行時期で、**1～5歳**に多く発症します。潜伏期間は4日前後です。

★症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

## 当院での治療

原因となるウイルスに効く薬はありませんので、口の中の痛みが強ければ、鎮痛剤を使用し回復を待ちます。

## 生活上の注意点

口の中の痛みから食欲もなくなりますので、**脱水状態にならないように水分をよく摂る**ようにしましょう。入浴は問題ありません。予防は手洗いやうがいが基本です。発熱はあっても38℃以下がほとんどで、下痢を伴うこともあります。1週間程度で自然に治ります。



## 登園・登校について

発疹が出ている程度なら休む必要はないため、本人の体調によって登園・登校の判断をします。

おだいに  
なさってください。

