

# メニエール病

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

TEL (0562) 38-2800

## 症状

耳鳴りや耳の詰まった感じとともに突然起こる**回転性のめまい**で、めまいが激しい場合は吐き気や嘔吐を伴うこともあります。強いめまいは数十分から半日程度で治まりますが、耳鳴りや難聴はめまいを繰り返すうちに悪化する傾向があります。



## 原因

耳の一番奥にある内耳は、リンパ液で満たされています。このリンパ液の量が増え過ぎると**内耳の中が水ぶくれ状態**になり、めまい、難聴、耳鳴りが起こります。なぜリンパ液が増えすぎてしまうのかは、現在のところ不明です。



★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

## 検査

### ● 聴力検査

メニエール病と診断するために大事な検査です。また、めまいが長引いたり、再発した場合には聴力の低下が進む場合が多いので、定期的に聴力のチェックをする必要があります。

### ● 眼振検査

めまいの際の眼球の揺れから、病状を調べる検査です。

## 当院での治療

内耳の水ぶくれの改善には**利尿剤**を、内耳の循環改善には**循環改善薬**や**ビタミンB12**を使用します。めまい改善には**めまい薬**を、難聴に対しては**ステロイド薬**を使う場合もあります。

## 生活上、気をつけていただくこと

現在のところメニエール病の原因は不明であるため、完全な再発の予防はできません。ただし、メニエール病は**ストレス**や**不眠**が蓄積されて起こる場合が多いので、ストレスの少ない生活を心がけましょう。

おだいに  
なさってください。

