

中耳炎が治ったお子さんへ

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

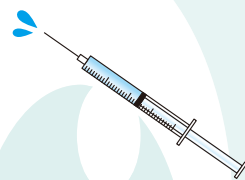
TEL (0562) 38-2800



中耳炎が治るまで頑張ったね!

中耳炎を予防するには?

- 肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。
中耳炎の重症化を予防する効果があります。
- できるだけ母乳で育ててあげましょう。
- 授乳の時は、お子さんの頭を高くしましょう。
- 2歳未満のお子さんは、できれば集団保育を避けましょう。
- かぜをひかないようにしましょう。
お家に帰ったら、**うがい**、**手洗い**をしましょう。
- 鼻がつまっていたら鼻をこまめにかませましょう。
その際には片方ずつ鼻をかませましょう。
お鼻がかめなければ吸引器で吸ってあげましょう。
- 鼻すすりをやめさせましょう。
- 用法どおりにお薬を飲みましょう。
- 同居する家族の喫煙をひかえたほうがよいでしょう。



鼻水、鼻づまりがあれば早めに医療機関に受診しましょう。

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいに
なさってください。

