

良性発作性頭位めまい症

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

TEL (0562) 38-2800

症状

頭を動かす動作をきっかけに、突然起こる回転性のめまいです。1分以内で治まりますが、時には吐き気やおう吐を伴うほど、ぐるぐると回転する感覚が強くなる場合もあります。



原因

耳の奥の三半規管に存在する、耳石(じせき)というものが関係しているといわれています。めまいで診察を受ける患者さんのなかでは、最も多い病気です。

特徴

- 日常生活でごく普通に行う姿勢の変化により、**1分以内の回転性のめまい**が起こります。
- 難聴や耳鳴りなどの耳の症状は伴いません。
- めまいの起こる姿勢を繰り返しているうちに、次第にめまい発作が起きなくなっていく“慣れ”が生じます。
- 経過は良好ですが、治るまでに**2~3週間**かかる場合もあります。

当院での治療

症状に合わせて、めまい止めの注射をしたり、**めまい薬**や**循環改善薬**を処方しますが、治療をしなくても自然に治る場合もあります。

生活上、気をつけていただくこと

めまいが起きて3、4日もすれば積極的に動いても問題ありません。恐怖感はあると思いますが、日常生活を制限せず、めまいに慣れて順応していくことも大切です。ただし、めまいが長期に及ぶ場合は他の原因も考え、頭の検査(MRI)を受けていただくこともあります。



★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいに
なさってください。

