

味覚障害

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

TEL (0562) 38-2800

原因

原因不明な場合も多いのですが、以下のことが考えられます。

主な原因

- 亜鉛不足 ●貧血 ●口の中の乾燥
- 内服中の薬による副作用 ※薬と味覚障害の関連の証明は、難しいのが現状です。



味覚障害に隠された病気

- 腎臓の病気 ●肝臓の病気 ●糖尿病 ●甲状腺の病気

体内における亜鉛について

亜鉛は人にとって、必須微量元素のひとつです。不足すると食欲不振、成長障害、皮膚の病気など、さまざまな症状が出ますが、味覚障害はその中のひとつです。

検査

貧血などをチェックする一般的な血液検査の他に、**亜鉛、鉄**の微量金属も血液検査で調べます。また、口の中が乾き、舌が白い場合は、細菌の培養検査でカビの関与がないかを調べます。

当院での治療

- 味覚障害の原因となる貧血などの内科的な病気があれば、その治療を行います。
- 亜鉛不足の場合や原因不明の場合は、亜鉛を含む薬を処方します。
- ビタミンB12を処方することもあります。

亜鉛を多く含む食品



カキ

※カキ(貝)は亜鉛含有量が
大変多い食品です。



玄米

その他 あずき、納豆、のり、わかめ、切干大根、らっきょう、いりゴマ、
牛シバー、こまつな、パセリ など。



そば粉



卵黄



乾しいたけ

★症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った
事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいに
なさってください。

