

クロスワードパズルに挑戦！

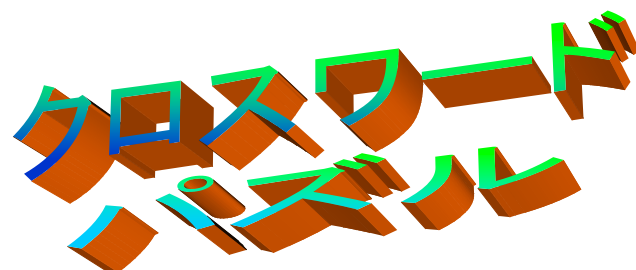
紅一点の「紅」って？！

「紅一点」といえば、現代では、大勢の男性の中に女性が一人だけいる様子ですね。これは、中国の詩人が詠んだ『万緑叢中紅一点 動人春色不須多』という一節がもとと言われています。

- ・万緑叢中紅一点（ばりりよくそうちゅうこういってん：一面の緑の中にただ一つ紅い花が咲いている）
- ・動人春色不須多（ひとをうごかすしゅんしよ

くおおきをもちいず：人を感動させる春景色は、なにも量が多い必要はない）

では、この紅い花とは一体何の花でしょう？シャクヤク？ボタン？ユリ？ではなく、実はザクロの花です！！木々も草むらも緑一色の中、ザクロの木が艶やかな紅色の花を一輪つけている。紅色は緑に映える。しかも、一輪だけだから一際目立つ・・・。そこから、日本では明治以降、沢山あるものの中で一つだけ異彩を放つものを指して「紅一点」と言うようになったそうです！



二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉はな～に？

◆◆ヨコのカギ◆◆

- 1 四月は卯月、五月は〇〇〇。
- 2 空からポツポツと落ちてきます。
- 3 人間万事〇〇〇〇が馬。
- 4 川端康成が書いた「〇〇の踊子」
- 5 短時間ウトウトと寝ることです。
- 7 秘密や悪事を白日の下にさらすこと。
- 10 大股で歩く人は広めです。
- 12 具をホワイトソースで和えて焼いた料理。
- 13 戸をピッタリ閉めないとき開きます。
- 14 画家のゴーギャンが晩年を過ごした島とは？
- 17 五月四日は〇〇〇の日です。
- 19 農作業に必要な道具をしまっておく建物。
- 20 握り寿司を数えるときに使う言葉。

こたえ！

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

- 21 長崎名物の麺料理とは？
- 20 薪をくべて使う調理設備とは？
- 18 日光が当たっている場所。
- 16 新鮮な鶏卵だと、お皿に割ったときに盛りあがります。
- 15 父はロバ、母は馬です。
- 11 丸木を組んで作った建物のこと。
- 10 ポツと赤らめるものとは？
- 9 刺身に添えられている花と言えば？
- 8 こんこんと水が湧き出します。
- 6 初夏の空をスイスイと飛ぶ鳥は？
- 2 奥さんを大切にしている男性です。

◆◆タテのカギ◆◆

わかちあい通信



ふくおか耳鼻咽喉科 ニュースレター

第 88 号 発行日 2017年5月1日

スギ花粉とヒノキ花粉の違い！

スギ花粉とヒノキ花粉は、ほぼ同時期に飛散しますがスギ花粉の方が、やや早めに飛び始めます。どちらも形が似ており、スギ花粉にアレルギー反応を起こす人は、ヒノキ花粉にも反応を起こしやすいと言われています。

症状としての大きな違いはなく、共通して鼻水や鼻づまりに悩まされます。但し、ヒノキ花粉の方が、より目に対してのダメージが大きく、目がかゆくなったり涙が出たりする反応が大きいようです。

《スギ花粉の症状の特徴》

花粉症特有の、鼻水・鼻づまり・くしゃみ・目のかゆみがあります。また、咳や喉のかゆみ、肌のかゆみも伴うことがあります。

風邪と勘違いしやすく、症状をそのままにしておくと喘息や気管支炎になり重症化する恐れがあります。アレルギー性が低い為、呼吸困難や低血圧等を引き起こすアナフィラキシーショックにはなりにくいです。

スギ花粉は、2月中旬～4月中旬あたりで飛散のピークを迎えます。

《ヒノキ花粉の症状の特徴》

症状は、スギ花粉と同様に、鼻水・鼻づまり・くしゃみ・目のかゆみなどです。

特に、ヒノキ花粉は目の粘膜に反応しやすい為、目のかゆみや涙が止まらないといった症状が特徴的です。前述の通り、ヒノキ花粉はスギ花粉と構造が良く似ています。スギ花粉を異物と判断して体が反応を起こした場合は、およそ7割の人がヒノキ花粉も同じような反応を起こします。

ヒノキ花粉は、3月上旬～5月初旬まで飛散します。スギ花粉の飛散のピークが終わった頃に、ヒノキ花粉の飛散が始まる為、花粉症の人はどちらの花粉にも反応して症状が長引いてしまうのです。

《どうやったら見分けられるのか？》

症状は似ていても、花粉の元となるアレルギーが異なっている為、全く別物の花粉です。スギ花粉による花粉症なのか、ヒノキ花粉による花粉症なのかは、アレルギー反応によってどちらの花粉に反応しているのかを調べなければ分かりません。

今月のハイライト

- ・スギ花粉とヒノキ花粉の違い！・・・1P
- ・ふくおか耳鼻咽喉科のトピック！・・・1P
- ・お母さんの気持ちに感謝！・・・2P
- ・旅マナー！～旅館で荷物をどこに置く？～2P
- ・脳トレにチャレンジ！！・・・3P
- ・クロスワードパズルに挑戦！・・・4P

それぞれを顕微鏡で見ると、違いは一目瞭然なのですが、スギ花粉は大きさが30～40ミクロンで、花粉自体にイボのような出っ張りがあります。ヒノキ花粉は、25～35ミクロンでスギよりも小さく、花粉自体は星のような形をしています。

症状で見分ける場合は・・・

★くしゃみが多い場合はスギ花粉！

★目のかゆみが酷い場合はヒノキ花粉！

という見分け方が主流のようです。

- ◆まだ冬の終わりの寒い時期から、風邪でもないのに鼻水やくしゃみの症状が出だしたら、スギ花粉に反応している可能性があります。
- ◆春先の桜が咲き始めの頃に、急に鼻水やくしゃみ目のかゆみという症状が出だしたら、ヒノキ花粉に反応している可能性があります。

【スギには舌下免疫療法がおすすめ】

スギ花粉のエキスを少量投与（舌下に）し、体に慣らすことによりアレルギー症状を治したり、長期間に渡り症状を抑える可能性のある治療法です。

ご興味のある方は、当院のHPをご覧ください！スタッフに直接お尋ねください！！



トピック！

●5月3～7日はGWのお休みとさせていただきます。

- ★4月 4日：秋田県から「さんのへ耳鼻咽喉科」の院長、スタッフが見学に来られました。
- ★4月 8日：キッズルームが新しくなりました。
- ★4月15日：スタッフの西丸さんが退職されました。
- ★4月19日：ダスキンによる大掃除が行われました。

わかちあい通信は、医院HPから印刷できます。

発行：ふくおか耳鼻咽喉科

お問合せ 0120-287-784

予約専用 0120-187-784



東海市
加木屋町
2-224-2

自分が多少つらくても、腰が痛くても頭が痛くても、子供が元気にしてくれてるのが、すごく嬉しいの。元氣そうな子供の姿を見たり、声を聞いてるとね、本当に嬉しいの。

別に感謝してくれたり、無理に気にかけてくれたりしなくていいの。

苦労して育てた自分の子供が、自分の足で立って人生歩んでくれることが何より嬉しい。

悩んでる、行き詰ってる子供を見るのは本当につらい。

何とかしてあげたい、どうにかしてあげたいんだけど、私じゃ何もしてあげられない。

余計な口出して後悔する事もある。あなたにはあなたの考えがちゃんとあるのね。

でも、見守るだけしかできないのはつらい。

苦しんでいる姿を見ると、心が張り裂けそうになる。



親なのに、何でこんなにも何もしてあげられないんだらうって情けなくなるよ。

今楽しいあなたへ・・・あなたが楽しく生きているという事がお母さんの生きがいです。

今苦しいあなたへ・・・何もしてあげられなくてごめんなさい。頼りなくて本当にごめんなさい。

でも、つらくても生き抜いてください。お願いだから、自暴自棄になつたり、自分を卑下したりしないでください。

生きる場所は必ずあります。あなたが、もがいて、もがいてそこに辿り着くことを毎日祈っています。

私にできることが何かあるならどうか言ってください。

あなたが強く生きてくれることが、お母さんは自分の命よりも大事です。

お母さんの気持ちに感謝！あなたへの手紙！

旅マナー！～旅館で荷物をどこに置く？～

旅館の場合は旅の疲れもあってか、とりあえず荷物を置いてしまいがちですが、次の3つの行動は無粋に見えるので注意しましょう！

◆キャスターを畳にのせるのはNG！

キャスター付きのバッグやスーツケースを平気で室内に入れてしまう人がいますが、まずは仲居さんに相談して下さい。キャスターを雑巾で拭く、適切な場所に運び入れるなど、最善の方法で対処してくれるはず。ただし、いくらキャスターを拭いたとしても畳の上にキャスターが触れないよう注意し、寝かせて置くのがマナーです。

◆床の間に荷物を置くのはNG！

本来、床の間は神聖なところであり、お客様に対するおもてなしの心が示されています。季節の花や掛け軸がしつらえてあるのも、お客様に対する心配りです。



控えの間や荷物置き場があればそちらに置かなければ床の間から遠い場所（下座）に置くようにしましょう。

◆景色を悪くするのはNG！

客室は無駄のない静謐な空間なので、荷物の存在が目立ちます。特に広縁や窓際に置く場合には、お部屋から風景を眺めた際、せっかくの景色が台無しになってしまうことがあるので、目障りにならない場所に置きましょう。

また、バラバラに置くと落ち着かないので、一箇所にまとめて置いてスッキリさせます。



外の景色と室内の景色、どちらも旅を印象づける大事な要素ですね。こうした景色を邪魔しないのが最適な荷物の置き場所であり、旅情も深まることでしょう(^_^)

脳トレにチャレンジ！！

手締めの実験！

よく飲み会などの終わりの場面で見られる『よお～』のかけ声とともに始まる手締めには、東京型、大阪型などの種類があり、場合によって使い分けられているそうです。



全国的に知られるのは、東京・浅草の三社祭の型である『パパン、パパン、パパン、パン』と3・3・3・1で打つもの。この3がみつつで「九」、最後の「1：一」を加えて漢字

の「丸」になって「四方丸くおさまる」という意味になるそうです！この3・3・3・1のリズムを1回やるのが1本締めで、1本締めを3回やるのが3本締めとなります。実は『よお～パン』と打つのは1本締めとは呼ばず『1丁締め』と呼ばれるそうです。

もともと、手締めは行事の主催者が、滞りなくすませました・・・という感謝の意味合いをもって音頭をとるもので『いよお～』というかけ声は『祝おう』が転じたものと言われています。 皆さん、ご存知でしたか？

脳トレ漢字テスト！

★「」の読みを書いてください。

- 1) 「奉る」
答「」
- 2) 「虫酸」
答「」
- 3) 「天邪鬼」
答「」
- 4) 「頭感足熱」
答「」
- 5) 「平温無事」
答「」

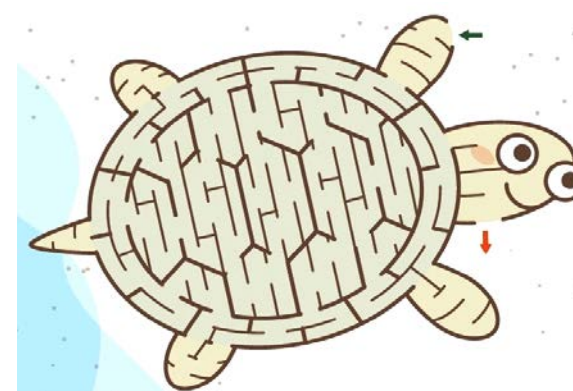
★「」のひらがなを漢字にしてください。

- 6) 敵地に「しかく」を送り込む。
答「」
- 7) 会の「ほっきにん」となる。
答「」
- 8) これは「なんたい」動物である。
答「」
- 9) 「ふつつか」者。
答「」
- 10) 「けねん」事項がある。
答「」

★「」の誤字を直してください。

- 4) 「頭感足熱」
答「」
- 5) 「平温無事」
答「」

迷路に挑戦しよう！



何分で迷路を走破できるかな？



～漢字テスト正解～

- | | | | | |
|---------|--------|-----------|---------|---------|
| 1) たてまつ | 2) むしず | 3) あまのじゃく | 4) 頭寒足熱 | 5) 平穩無事 |
| 6) 刺客 | 7) 発起人 | 8) 軟体 | 9) 不束 | 10) 懸念 |