

わかちあい通信

ふくおか耳鼻咽喉科 ニュースレター

第52号 発行日 2014年4月1日



今月のハイライト

- ・免疫療法Q&A・・・1P
- ・ふくおか耳鼻咽喉科のトピック!・・・1P
- ・不調の原因は“春冷え”かも!?・・・2P
- ・長時間は注意!スマホで過緊張!・・・2P
- ・要注意!指と腕の酷使!!・・・3P
- ・体の不思議!・・・3P
- ・花祭り・お釈迦様のお話し!・・・4P
- ・今月の運勢・・・4P

免疫療法 Q & A

今回は、話題になっている「免疫療法」についてお伝えします!

免疫療法は、6月より保険診療ができるようになりますが、当院ではこの治療を行うかは未定です。

ぜっか 【舌下免疫療法とは?】

免疫療法は、アレルギーの原因物質(アレルゲン)を少しずつ体内に吸収させることで、アレルギー反応を弱めていく治療法です。

舌下免疫療法とは、アレルギーの原因物質(アレルゲン)を含むエキスを舌の下に投与し、体内に吸収させる方法です。この投与を継続的に行うことで、症状を軽減させていきます。

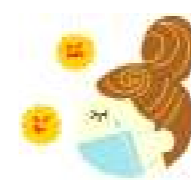
舌下免疫療法の場合、注射の痛みや通院の必要がないこと、そして、全身におよぶ副作用の発現率が低いため、安全面から今注目が集まっているのです!

【治療期間と頻度は?】

治療は、**最低2年間程度、毎日1回継続する必要があります。**投与する量に関しては、増量期(1~2週目)と、維持期(3週目以降)で異なります。

【治療開始時期は?】

スギ花粉症治療の場合、花粉が飛び始めてから開始すると、アレルゲンとの接触量が増えてしまうことから花粉飛散の3ヵ月前から治療が必要です。2月ぐらいから、花粉飛散が始まることを考えると、**少なくとも、11月以前に治療開始することが望ましいです。**



【治療効果は?】

免疫療法は、現状では唯一の花粉症を治し得る治療法とされています。しかし、全員には効きません。おおよそですが・・・

- 治療を行った方の20~30%で花粉症が治癒。
- 30%以上でかなり楽になり、花粉症薬の薬が激減した。
- 20~30%で、症状はあるが以前より楽。という状況になっています。残念ながら・・・
- 10~20%は、治療効果がありません。しかし、**全体からすると80%以上の方に効果はあります。**

【治療を受けられる年齢は?】

原則として12才以上が対象となっています。また、適応年齢の上限はないため、高齢者の方も治療を受けることができます!

【治療できない人は?】

主に以下の方は、アレルギー免疫療法を受けることはできません。

この他にも、適応できないケースもありますので、お医者さんとよくご相談ください。

- ◆妊娠されている方。
- ◆喘息や気管支喘息の症状が強く出ている方。
- ◆重症の口腔アレルギーの方。
- ◆抜歯後などの口腔内の術後、傷や炎症などがある方。
- ◆ステロイドや抗がん剤、β阻害薬使用など特定の薬を使用されている方。など。

【免疫療法の注意点とは?】

副作用の発現を避けるために、以下の注意点をきちんと守らなければなりません。

- 舌下への投与後、5分間はうがいや飲食を避ける。
- 舌下への投与後、2時間は激しい運動や入浴などは避ける。

【免疫療法の副作用は?】

稀ではありますが、アナフィラキシーショックなどの副作用が報告されていますので、専門のお医者さんの指示のもと、治療を行う必要があります。主な副作用は、口腔内のかゆみなどの局所的な症状となります。

- ＜副作用例＞
- ・口腔内のかゆみ・口唇の腫張
 - ・咽頭刺激感・喘息発作
 - ・消化器症状・腹痛・嘔吐 など。

ふくおか耳鼻咽喉科のトピック!

★当院のフェイスブック・ページを開設しました。
<https://www.facebook.com/fukuokajibi>

※わかちあい通信は、医院HPから印刷できます。

発行

ふくおか耳鼻咽喉科

東海市加木屋町2-224-2

お問合せ 0120-287-784

予約専用 0120-187-784

花祭り・お釈迦様のお話し!

花祭りは、仏教の始祖・お釈迦様(釈尊)の生誕をお祝いする日ですが、正式には灌仏会(かんぶつえ)、仏生会(ぶつしょうえ)などと呼ばれています。

お釈迦様の誕生日は、はっきりと分かっていませんが、仏典をもとに、旧暦の4月8日と伝えられています。関西では、旧暦に近づけて月遅れの5月8日に花祭りを行うことが多いようです。



花祭りの日各地のお寺では、花で飾った小さなお堂(花御堂)を設け、お堂の中に水盤を置き、中央に小さなお釈迦様の仏像を安置します。その頭上から参詣者たちが柄杓で甘茶や五色の香水を注いでお参りします。



お釈迦様は、北部インド(現在のネパール)のカピラ城の王子として生まれました。生まれてすぐに、右手で天左手で地を指し、『天下唯我独尊(この世で我こそ最も尊きもの)』と宣言しました。

そこに花びらとともに、甘露(甘い味のする雨)が降り注ぎ、誕生を喜んだ九頭竜が天上から五色の美しい水を吐いて、お釈迦様の体を清めた、などと伝えられています。誕生仏に甘茶や香水をかけるのは、これらの伝説を再現しているのです!

4月の運勢

全体運、恋愛運は左から月の上旬、中旬、下旬となります。

星座	運勢	全体運	恋愛運
牡羊座 3/21~4/19	ようやく運気上昇。ぼんやりしていると、いつの間にか運気低調に。気を引き締めて、確実な行動を心がければ思わぬラッキーが。	全体運 ○○○	恋愛運 ○▲△
牡牛座 4/20~5/20	好不調の激しい時。上司とトラブったり、友人と大喧嘩しやすい時なので、自己主張をするより、受け身の姿勢に徹しましょう。	全体運 ▲○○	恋愛運 △○○
双子座 5/21~6/21	順調な運気だが、気力が高まりすぎると勢いあまって暴走してしまうかも。冷静に、いつも通りのあなたが一番。	全体運 △○○	恋愛運 △△○
蟹座 6/22~7/22	もうしばらく運気下降線。ふらついた気分に注意し、堅実な生活を心がけましょう。予定外の行動も必要最小限にしましょう。	全体運 ○▲△	恋愛運 ○◎△
獅子座 7/23~8/22	優柔不断になりやすい時なので、マイペースでも強気になってみましょう。考え込むと、運気の歯車がかみ合わなくなるだけかも。	全体運 ○○△	恋愛運 ○○○
乙女座 8/23~9/22	ようやく運気上昇。楽しいことがまったくなかった人でも、今なら期待できるかも。積極的に行動して、幸運をつかんでみましょう。	全体運 △○○	恋愛運 ○○△
天秤座 9/23~10/23	アンラッキーな運気。あせってもあせっても楽しいことは期待できません。あれこれ考えるより、のんびりと生活しましょう。	全体運 ◎▲△	恋愛運 ○▲△
蠍座 10/24~11/21	そろそろ運気回復。大きな気持ちで自信をもって積極的に前進しましょう。控えめな行動は、運気上昇の波が小さくなってしまいそう。	全体運 ◎△△	恋愛運 ○△△
射手座 11/22~12/21	憂鬱な運気なので、顔もくもってしまいます。運気向上のためにも、あなたの信頼度を高めるためにも、さわやかな笑顔を心がけましょう。	全体運 △▲○	恋愛運 △▲○
山羊座 12/22~1/19	運気急上昇。目標を高く持って、新しい可能性にチャレンジしましょう。集中力も旺盛になり、充実した生活が期待出来そうです。	全体運 ○○○	恋愛運 ○○△
水瓶座 1/20~2/18	運気大暴落。仕事や人間関係などで、トラブルに巻き込まれやすい時なので言葉使いや態度にも気をつけ、心にゆとりをもって慎重に行動しましょう。	全体運 △▲○	恋愛運 △○○
魚座 2/19~3/20	一見好調でも、どこかに落とし穴が。今は、大きな発展よりのんびり構えてチャンスを待ちましょう。あせりや気負いは大失敗のもと。	全体運 △△▲	恋愛運 ○◎△