

豆知識！ てるてる坊主に歴史あり！

子供の頃、梅雨時に限らず雨が降り続けると、てるてる坊主を吊るし、雨が止むように祈ったりしましたね(^_^)

実は、このてるてる坊主のルーツは、赤と緑の服を着せてほうきを持たせた、中国の人形にあるといわれ、これが平安時代に日本に伝わり、てるてる坊主に变化したそうです！！

その昔、折り紙が上手な晴娘という女の子がいました。ある年の6月、中国北京に大雨が続いて大洪水が発生！その際、晴娘が天に向かって雨が止むように祈ったところ、天から『お前が雨の神の妃になるのなら、望みを叶えてやろう』という声が届いたそうです。



すると晴娘は『分かりました。私が天に昇りますから雨を止めてください』と言うと、晴娘の姿は消えて、雨は止んだそうです。以来、6月に雨が降り続けると、人々は晴娘のことを偲んで、軒先に人形を吊るすようになったそうです！？

山陰地方には、てるてる坊主ではなく、晴娘の人形を軒先に吊るす風習が今も残っているようで、ほうきを持たせるところもまったく同じなんだそうです。

呼び方にも色々あって「てれてれ坊主」とか「てりてり法師」「ひより坊主」とも呼ばれていたらしいです。

てるてる坊主にも深〜い歴史を感じますね！



わかちあい通信

ふくおか耳鼻咽喉科 ニュースレター

第42号 発行日 2013年6月1日



今月のハイライト

- ・良く耳にする“溶連菌”について！・・・1P
- ・ふくおか耳鼻咽喉科のトピック！・・・1P
- ・テニス肘が流行ってる！？・・・2P
- ・ワタシは働き過ぎ？！・・・2P
- ・梅雨のオシャレアイテム“傘”・・・3P
- ・朝一のドリンクに気をつけて！・・・3P
- ・豆知識！てるてる坊主に歴史あり！・・・4P
- ・人間関係を円滑にする潤滑油・・・4P

良く耳にする“溶連菌”について！

【溶連菌感染症とは】溶血性連鎖球菌（溶連菌）という細菌による感染症です。咽頭炎、扁桃腺、リンパ節炎、中耳炎、とびひ、猩紅（しょうこう）熱などを引き起こします。幼児期から学童期、5才頃～15才くらいまでの子供がかかりやすく、発熱やのどの痛みを伴う咽頭炎のうち15～20%は溶連菌感染症です。飛沫感染（咳やくしゃみなど）でうつり、潜伏期間は2～5日程度で、溶連菌はかなりの確率で家庭内感染します！！

【診断】最近では、この溶連菌を診断するための迅速診断キットが発売され、以前では診断に2～3日かかった検査が、今では10分程度で診断できるようになりました。

【症状診断】

- 発熱：のどの痛みを感じるのと同時に38～39℃の熱が出ます。
- のどの痛み：扁桃腺辺りが赤くなって、飲み込むときに痛みを感じます。
- 発疹：高熱が出て2日くらい経つと、小さくて赤いかゆみのある発疹が出てきます。触るとザラザラします。
- いちご舌：舌が赤くなり、ぶつぶつが出てきます。

熱は1～2日で下がり、発疹も軽快、のどの痛みも1週間以内でおさまります。その後、指先の皮膚が新じゃがいもの皮のようにベロベロとむけてきますが、これもほとんどは3週間程度でおさまります・・・しかし、これらは幼児から学童期の子どもに典型的な経過です。

【合併症】溶連菌感染症にかかった人の1%以下の頻度で見られることがあります。回復後、2～4週間後に急性腎炎やリウマチ熱、アレルギー性紫斑病などを発症することがあります。顔のむくみ、血尿、動機、息切れ、関節痛などがあれば受診することをお勧めします。症状がなくなった後も、合併症を起こしていないか確認する必要があり、通常、10日～2週間後、さらに1ヵ月後の2回、尿検査をします。

【治療・お世話】細菌が原因なので、溶連菌に効果的なペニシリン系その他の抗菌薬で治療します。



◆特に注意すること◆

この病気の場合、抗生物質による治療を開始すると2～3日で症状はなくなり、すっかり治ったように見えますが、溶連菌は喉に残っています。この段階で治療を勝手にやめてしまうと、再発したり、合併症を起こしやすくなりますので、きちんと指示どおりにお薬を服用し、完全に治してしまうことが最も大切な事です！！

＜ふくおか耳鼻咽喉科のトピック！＞

- 5/22 院内の大掃除、床の抗菌コートを行いました。
- 5/23 ガチャガチャが新しくなりました。
- 5/26 院長、スタッフ共々、東京の勉強会に参加しました。
- 6/3 HPにてスタッフブログが始まります。
- ★お子さんの転倒予防のため、ネブライザーの前のソファを背もたれ付きに変更しました。
- ★看護師さん・正社員もしくはパート（午後勤務可能な方）・医療事務さん募集中です！！
- ★わかちあい通信は、ホームページからも閲覧できます。

発行
ふくおか耳鼻咽喉科
東海市加木屋町2-224-2
電話 0562-38-2800

人間関係を円滑にする潤滑油…「ビジネス枕詞」

本題の前に置いて、口調を柔らかくする言葉を「ビジネス枕詞」と言うのですが、ご存知ですか？
例えば・・・

■「おかげさまで」

『おかげさまで、非常にスムーズに事が運びました』といった場合の、『おかげさまで』は、たとえ自分一人で進めた仕事であっても、この表現を使う事によって、協調性を重んじる姿勢を表現でき、さらに好感が持たれ、仕事上での応援者が増えていくそうです。

■「残念ながら」「ご承知の通り」

仕事上で失敗した際には『残念ながら』と切り出すと、失敗の報告だとすぐに分かります。また、友人との間でなら『分かっていると思うけど』と切り出すことがありますが、ビジネスシーンでは『ご承知の通り』といったように使いますね。



「～ですが」
『失礼ですが』『早速ですが』『大変申し上げにくいのですが』などの『～ですが』は、報告する際、本題の前にひと言添えるだけで、グンと話が始めやすくなります。

その理由は、次に続く言葉のトゲトゲしさが打ち消されるからです。唐突に『今月の目標、達成できませんでした』と報告するのではなく『大変申し訳ないのですが・・・』を前に添えるだけで、反省をこめた報告であることが伝わりますね。

他にも、異論を唱えるようなときは、『お言葉を返すようですが』『ごもっともだと思いますが』と切り出すのが、敬語にのっとったビジネス枕詞です！

一言前置きがあるかないかで、コミュニケーションに与える影響というのは結構大きいものです。こういった細かな心配りが、コミュニケーションの潤滑油になるとのことです。覚えておいても損はありませんよ！