

# 溶連菌感染症について

ふくおか耳鼻咽喉科

〒477-0032 愛知県東海市加木屋町2-224-2

TEL (0562) 38-2800

## 溶連菌感染症とは

溶血性連鎖球菌(溶連菌)という細菌による感染症です。咽頭炎、扁桃腺、リンパ節炎、中耳炎などを引き起こします。幼児期から学童期、5歳頃～15歳くらいまでの子供がかかりやすいです。飛沫感染(咳やくしゃみなど)でうつり、潜伏期間は2～5日程で、溶連菌はかなりの確率で家庭内感染します。



## 症状診断

### 発熱

のどの痛みを感じるのと同時に38～39℃の熱が出ます。

### のどの痛み

扁桃腺辺りが赤くなって、飲み込むときに痛みを感じます。

### 発疹

高熱が出て2日くらい経つと、小さくて赤い痒みのある発疹が出てきます。触るとザラザラします。

### いちご舌

舌が赤くなり、ぶつぶつが出てきます。

熱は1～2日で下がり、発疹も軽快、のどの痛みも1週間以内でおさまります。しかし、これらは幼児から学童期の子どもに典型的な経過です。



## 合併症

溶連菌感染症にかかった人の1%以下の頻度で見られることがあります。回復後、2～4週間後に急性腎炎やリウマチ熱、アレルギー性紫斑病などを発症することがあります。顔のむくみ、血尿、動悸、息切れ、関節痛などがあれば受診することをお勧めします。症状がなくなった後も、合併症を起こしていないか確認する必要があり、通常、2週間後、さらに1ヵ月後の2回、尿検査をします。



## 治療・お世話

細菌が原因なので、溶連菌に効果的な抗菌薬で治療します。治療から数日で症状が軽くなりますが、溶連菌をきちんと退治しない限り、再発したり合併症を引き起こします。

**かかりつけ医が「良い」と言うまで薬を飲むことが重要で**、お風呂は、熱が出ていても元気なら入ってもOKです。但し、温まりすぎるとかゆみが増すので注意が必要です!

**治療を開始してから24時間経ってから、全身の状態や症状が特に問題ない**というのであれば、登校することができることになっています。



## 受診日

1 週後(菌検査)

月 日

2 週後(尿検査)

月 日

4 週後(尿検査)

月 日

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいに  
なさってください。

